

# Barbarossa-KURIER

Sauna, Wellness und Badespaß



**Die Freibäder  
sind startklar** S. 3

## **Barbarossa-Thermen** Göppingen

Bei neuen Wellness-Arrangements können sich die Besucher in den Barbarossa-Thermen verwöhnen lassen.  
Seite 5

## **Freibad** Göppingen

Für die jüngsten Freibadbesucher gibt es ein neues Spielgerät: Ein Schiff, auf dem man unter anderem klettern kann.  
Seite 3

## **5-Täler-Bad** Geislingen

Das Technische Hilfswerk hat den Stadtwerken bei den Vorbereitungen zur Freibadsaison geholfen.  
Seite 7

# DIE FREIBADSAISON BEGINNT

## Informationen

### ANBADEN

Das traditionelle Anbaden in den Freibädern findet am 5. Mai (Göppingen) und am 24. Mai (Geislingen) statt. Alle Badegäste bezahlen beim Anbaden nur einen Euro Eintritt.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Die Öffnungszeiten der Bäder finden Sie immer aktuell auf [www.baeder-goepingen.de](http://www.baeder-goepingen.de)

### VORVERKAUF

Der Vorverkauf von Freibadkarten ist in Göppingen am 29. April von 9 bis 17 Uhr und am 2. Mai von 9 bis 19.15 Uhr an der Freibadkasse vorgesehen. In Geislingen können die Freibad-Tickets bereits jetzt und bis zum 24. Mai gekauft werden. Wer jetzt im Vorverkauf zugreift, der spart 4 Euro. Die Saisonkarten in Geislingen, für den Hallen- und Freibadbereich, gelten bereits ab dem 3. Mai.



# Die Freibäder sind startklar

**Pünktlich zur Freibadsaison wurde in Göppingen ein neues Spielgerät aufgebaut – somit wartet noch mehr Spaß auf Familien.**

**SOMMER** In wenigen Tagen ist es soweit: Dann starten das Freibad Göppingen und das 5-Täler-Bad in Geislingen in die Sommersaison. In den vergangenen Wochen wurde dort jeweils kräftig gearbeitet, gereinigt und vorbereitet, so dass zum Anbaden alles bereit ist.

**SPIELGERÄT** Im Freibad Göppingen gibt es für die jungen Freibadbesucher eine Neuerung: Das in die Jahre gekommene Spielgerät wurde abgerissen und durch ein neues ersetzt. Den Abriss haben Helfer des Technischen Hilfswerks übernommen, die bei einer Übung das Holzgerüst demontiert haben. So konnte eine Fachfirma jüngst das neue Gerät aufbauen: Ein Spielschiff, das mit seinen vielen Elementen im Sommer richtig Spaß macht. Bestehend aus einem Kletternetz im Bug, einem Sprossenstamm als Mast, einer Sandrutsche und einem bewegliches Sandrohr. Im Mittelschiff befindet sich eine Edelstahlrutsche, eine geteilte Sprossenwand, eine Leiter und ein Mast mit Steu-

errad. Am Heck kann man an einer weiteren Sprossenwand klettern und hat ein großes Tau zum Spielen.

**VORVERKAUF** Wer sich bereits im Vorfeld ein Freibad-Saisonticket sichern will, der kann das tun. Am 29. April (9-17 Uhr) und 2. Mai (9-19.15 Uhr) gibt es bereits entsprechende Karten an der Freibadkasse in Göppingen. Unter dem Motto „5 gewinnt“ steht der Saisonkartenvorverkauf in Geislingen: Saisonkarten kosten dort im Vorverkauf 75 Euro statt 79 Euro (ermäßigte Saisonkarten anstatt 39 Euro nur 35 Euro). Und: Die Saisonkarten in Geislingen sind für den Hallen- und Freibadbereich und dieses Jahr schon ab 3. Mai 2017 gültig.

**EVENTS** Damit der Freibadbesuch noch mehr Spaß macht, stehen Events auf dem Programm. So zum Beispiel die Zephyrus-Poolparty am 8. Juli im Freibad Göppingen und am 9. Juli im 5-Täler-Bad (Freibad) Geislingen.



Foto: Wismeyer Spielgeräte, St.-Leon-Rot

**Schiff**  
Das neue Spielgerät für die jüngsten Besucher im Göppinger Freibad.

# ANGEBOTE

## Gut zu wissen

### VERLÄNGERTE SOMMERPAUSE IN DER BADEARENA

Aufgrund der laufenden Planungen und weiterführender messtechnischen Prüfungen des Baukörpers für den Umbau der Barbarossa-Thermen, verlängert sich in diesem Jahr die Sommerpause. Die Badearena wird vom 17. Juli bis einschließlich 10. September geschlossen sein. Ausweichmöglichkeit bietet das Göppinger Freibad.

### 24-STUNDEN-SCHWIMMEN VOM 14. BIS 15. OKTOBER

Jubiläum: Im Oktober findet zum zehnten Mal das 24-Stunden-Schwimmen des Göppinger Lions-Clubs in den Göppinger Barbarossa-Thermen statt. Die Teilnehmer und Besucher dürfen sich auf tolle Highlights freuen. Der Lions-Club und seine Partner haben sich wieder ein buntes und vielfältiges Rahmenprogramm überlegt. Ein zusätzlicher Höhepunkt wird der Weltrekordversuch im Streckenschwimmen sein. Jedes Jahr wird dieser in Göppingen nur um Haaresbreite verfehlt – diesmal soll es klappen. Beim 24-Stunden-Schwimmen sammelt der Lions-Club seit 2008 Spenden für wohltätige Zwecke.



## Toller Wohlfühltag: FIT & MIT

An jedem dritten Samstag im Monat können die Besucher der Barbarossa-Thermen ganz relaxt in Badekleidung saunieren und dazu ein vielseitiges Wellnessprogramm genießen.



**VIELEN MENSCHEN** sind Gesundheit, Fitness und ein gutes Aussehen sehr wichtig, oft fehlt jedoch die Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun. Darum bieten die Barbarossa-Thermen ein neues „FIT & MIT“-Wellness-Special an, mit dem die Besucher aktive Unterstützung für ein tolles Körpergefühl und einen hervorragenden Auftakt in ein entspanntes Wochenende erleben.

**DAS PROGRAMM** reicht von Kulinarik und Sport über Massagen bis hin zu Informationen über Gesundheitsthemen. Ob im Kreis der Familie, mit Freunden oder ganz entspannt alleine – jeder Gast kann am FIT & MIT Samstag Körper und Geist regenerieren und in ein relaxtes Wochenende starten. Das FIT & MIT Special findet an jedem dritten Samstag im Monat statt. Die Saunawelt ist von 8-23 Uhr geöffnet, und kann nur in Badekleidung genutzt werden (außer Saunalounge).

### DAS FIT & MIT PROGRAMM:

- » Vitalfrühstück und Gesundheitsdrinks an der Vitalbar
- » Yoga am Morgen
- » Stündliche Aufgüsse, teilweise mit Reichungen von Hauttoniken, Salzen, Peelings und Honigcremes
- » Klangschalenaufgüsse
- » Anleitung zum Saunieren für Saunaeinsteiger
- » Physio Flow und Body Fit Übungen (Dauer 20-30 Min)
- » Massageangebot von Senenergy,- Hand,- und Fußmassagen (Dauer 10-15 Min.)
- » Vorträge über gesundheits- und fitnessrelevante Themen (in Zusammenarbeit mit dem Haus der Familie).

### PROGRAMMDETAILS

Mehr zum Programm gibt es auf der Webseite [www.barbarossa-thermen.de](http://www.barbarossa-thermen.de). Kein Aufpreis zum aktuellen Tagespreis. Die Zusatzangebote sind kostenfrei, außer Massagen sowie Speisen und Getränke.

# Erweitertes Wellnessangebot

Das Wellnessangebot in den Barbarossa-Thermen wurde umgestaltet und hat nun neue Angebote und Arrangements – für noch mehr Entspannung.

**DAS ANGEBOT** im Gesundheitspark der Barbarossa-Thermen wurde erweitert, und die Besucher können sich auf abwechslungsreiche Anwendungen freuen.

**NEUE ARRANGEMENTS** Bambus symbolisiert in Asien Kraft, Energie und langes Leben, und so können die Gäste bei einer Massage mit Bambusstäben neue Energien tanken: Das Ayurveda Programm wurde durch eine Garshanmassage erweitert. Dabei wird mit einem Seidenhandschuh der Körper sanft massiert und gleichzeitig die Haut gepeelt. Beide Anwendungen ergänzen sich wohltuend im neuen Arrangement „Die Seele Asiens“.

„Schönheit pur“ heißt ein zweites neues Wellness-Paket, bei dem die Besucher von Kopf bis Fuß wunderbar gepflegt werden. Ein Ganzkörper-Meersalzpeeling, eine straffende Gesichtlymphdrainage mit dem krönenden Abschluss eines Ganzkörper Softpacks mit Gesichtsmaske, geben ein prima Hautbild und bringen müde Gesichter wieder zum Strahlen.

**WEITERE ANWENDUNGEN** Für ein tolles Körpergefühl empfehlen die Wellnesstherapeuten eine straffende Lymphdrainage, die das Bindegewebe kräftigt und Cellulite entgegenwirken kann. Für ein prima Hautbild eignet sich idealerweise eine Ganzkörperreinigung

mit Öl,- eine ideale Kombination mit einem Besuch des Rasul oder Hamam's.

Einen wunderbaren Entspannungs- und Verwöhntag erleben die Besucher mit den insgesamt vier Wellnessarrangements, die alle den Eintritt in die Saunawelt, Wellnessoase und Badearena beinhalten. Körperpflege, Bewegung, Relaxen und Gesundheit verbinden alle Arrangements und können auch als Gutscheine erstanden werden. Termine dafür kann man an der Thermen-Kasse vereinbaren. Mit den neuen Angeboten hat sich auch das Team der Thermen vergrößert, um noch mehr Termine für die Wellness-Anwendungen anbieten zu können.

## NEUES ARRANGEMENT

### Die Seele Asiens



Das Arrangement beinhaltet:

- » Tageseintritt Sauna
- » Garshan Massage und Peeling (30 Min)
- » Bambusmassage (30 Min)
- » Matcha Tee – der traditionelle Muntermacher aus Japan
- » Anwendungszeit gesamt: 60 Minuten
- » Preis: 71,90 Euro

## NEUES ARRANGEMENT

### Schönheit pur



Das Arrangement beinhaltet:

- » Tageseintritt Sauna
- » Meersalzpeeling (20 Min)
- » Softpack Öl + Gesichtsmaske (45 Min)
- » straffende Gesichtlymphdrainage (30 Min)
- » Fruchtcocktail
- » Anwendungszeit gesamt: 95 Minuten
- » Preis: 84,90 Euro

## NEU JEDEN MONTAG: AFTER-WORK-SAUNA

Saunatuch statt Aktentasche – was gibt es Schöneres, als beim Saunieren einen ereignisreichen Arbeitstag ausklingen zu lassen? Ob mit oder ohne Kollegen, bei einem Drink an der Vitalbar oder beim stündlichen Aufguss – bei der After-Work-Sauna lässt es sich herrlich entspannen. Der After-Work-Preis von 11,80 Euro gilt jeden Montag von 16-22 Uhr (ohne Zeitrückvergütung).

## JEDEN DRITTEN DIENSTAG IM MONAT: LADIES DAY

An jedem 3. Dienstag eines Monats gehört die Saunawelt und die Wellnessoase ganz den Damen. So kann man mit Freundinnen in die Welt des Wohlfühlens eintauchen und neue Energie tanken. An diesem Tag werden die Damen ausschließlich von Saunameisterinnen bei den Aufgüssen mit abwechslungsreichen Aromen verwöhnt.

# NACHRICHTEN

## Café Balance im Mai

Der Mittagstisch im Café Balance ist sehr beliebt: Leichte und gesunde Küche werden hier zu einem deftigen Mix sehr lecker zubereitet. Im Mai gibt es eine Frühlingsaktion mit einer zusätzlichen Speisekarte. Darauf zu finden sind unter anderem:

**BÄRLAUCHSUPPE**  
mit Crossini und Schneehaube 4,50 Euro

**BÄRLAUCHSPAGHETTI**  
mit Kirschtomaten 6,70 Euro

**LAMMKOTELETTE**  
mit Bratkartoffeln und grünen Bohnen dazu Shia Take-Pilze 7,50 Euro

**FRISCHE SALATVARIATIONEN**  
mit gebratenem Zanderfilet 6,90 Euro

**EISTEE**  
0,4 Pfirsich oder Waldbeere 2,20 Euro

Öffnungszeiten und weitere Informationen unter [www.balance-gp.de](http://www.balance-gp.de).

## Gastronomie in den Bädern für den Sommer gerüstet

Die Fritteusen für die Freibad-Pommes sind startklar. Im Café Balance in Göppingen wird im Mai gesunde und leichte Küche für die Bikini-Figur angeboten.

**DIE LEGENDÄREN** Freibad-Pommes stehen auch in diesem Jahr wieder auf der Speisekarte in den Bädern. Das ist keine Überraschung. Eine Überraschung, die wir an dieser Stelle bereits verraten, ist: Wer zum Anbaden in das Freibad Göppingen oder Geislingen kommt, der hat dort nicht nur vergünstigten Eintritt, sondern bekommt auch eine Tasse Kaffee gratis. „Wir haben bereits alles vorbereitet, so dass die Gastronomie auch für den Sommer bereit ist“, sagt Mathias Pulvermüller, der die Kioske in den Bädern gepachtet hat.

**DAS BALANCE** in Göppingen, in dem das ganze Jahr über eine ausgewogene, gesunde Küche die Besucher kulinarisch verwöhnt, hat im Mai eine besondere Aktion zum Frühling – dann gibt es unter anderem leckere Bärlauchsuppe und -spaghetti.



**Geschenkidee:  
Eintrittsgutscheine**  
sind direkt an den Kassen erhältlich

Gutscheine für Anwendungen in den Barbarossa-Thermen ebenfalls erhältlich (Massagen, Peelings,...).

## Rückblick

### SPARKASSEN-FAMILY-DAY

Im April fand in den Barbarossa-Thermen der Sparkassen-Family-Day statt. Dabei lautete das Motto „Eintauchen in eine Welt voller Spiel, Spaß und Action“. Neben Fotoshootings für die ganze Familie, einer Cocktailbar und kostenlosen Handmassagen, erwartete die Besucher Musik und Tanz sowie ein Wetrutschen und ein Gewinnspiel mit tollen Preisen. Ein zusätzliches Highlight war das Schnuppertauchen der Tauchinsel Göppingen. Die Göppinger Kreissparkasse ist Partner der Barbarossa-Thermen und bietet den jungen Besuchern mit der Knax-Karte immer wieder Aktionen und Vergünstigungen.

### TECHNISCHES HILFSWERK MEHRFACH IM EINSATZ

Gleich mehrfach war das Technische Hilfswerk aus Göppingen und Geislingen in den Freibädern im Einsatz. Im Winter haben die Katastrophenschützer Eisblöcke aus den Becken geschnitten, damit die Fliesen am Beckenrand nicht beschädigt werden. Obwohl diese bereits durch flexible Abstandshalter geschützt sind, war der Druck der dicken Eisplatte so groß, dass Löcher in die Platte geschnitten werden mussten, um größere Schäden zu verhindern. Eine Übung hatte das THW Geislingen ebenfalls im April im 5-Täler-Bad in Geislingen. Dort hat die Mannschaft die Becken leergepumpt. Es waren 7 Pumpen im Einsatz – unter anderem eine Pumpe mit einer Leistung von 5000 Litern in der Minute vom THW Ellwangen. Innerhalb weniger Stunden waren die Becken leer, so dass das Team der Stadtwerke kaum mit dem Putzen hinterherkam. Eine Übung der seltenen Sorte hat eine THW-Gruppe in Göppingen im März gehabt. Dort wurde ein altes Klettergerüst demontiert, das durch ein neues ersetzt wurde.



## Gewinnspiel



### Wer hat das Spielgerät im Freibad Göppingen demontiert?

LÖSUNG

Coupon vollständig ausfüllen und beim nächsten Besuch in einem der Bäder in Göppingen oder Geislingen an der Kasse abgeben.

Ich nehme am Gewinnspiel teil und bin damit einverstanden, dass mein Name und Wohnort im nächsten Barbarossa-Kurier veröffentlicht werden.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Wohnort

Mailadresse

Oder Sie mailen die Antwort an [gewinnspiel@barbarossa-thermen.de](mailto:gewinnspiel@barbarossa-thermen.de).

Machen Sie mit und gewinnen Sie

### 5 x 2 Tageskarten für die Wellnessoase und Badearena

### 5 x 1 Tageskarte für die Saunawelt

Einsendeschluss ist der 31. August 2017. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Stadtwerke Göppingen / Geislingen und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen. Allen anderen: Viel Glück!

#### Gewinner der vergangenen Ausgabe:

5x Tageskarte Wellnessoase  
Heide Mäußnest, Ines Frick-Sole, Elke Hartmann, Eugen Schäufole, Andrea Lembke

5x Tageseintritt Barbarossa-Thermen  
Inge Eckert, Christa Koppik, Volker Hänßler, Livia Heiss, Hanna Göser

# 2017 Termine & Veranstaltungen

<b>April</b>		
22.04. - 23.04.	Saunawelt, Wellnessoase	Weltreise der Sinne
<b>Mai</b>		
05.05.	Freibad Göppingen	Anbaden
06.05.	Freibad Göppingen	Saisoneroöffnung
16.05.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
20.05.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
22.05. - 04.06.	Saunawelt, Wellnessoase, Gesundheitspark	Schließzeit
24.05.	5-Täler-Bad: Freibad	Anbaden
25.05.	5-Täler-Bad: Freibad	Saisoneroöffnung
<b>Juni</b>		
17.06.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
20.06.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
27.06. - 10.09.	Saunawelt, Wellnessoase	Sommerpreisaktion
<b>Juli</b>		
08.07.	Freibad Göppingen	Poolparty Zephyrus
09.07.	5-Täler-Bad: Freibad	Poolparty Zephyrus
15.07.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
18.07.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
20.07.	Freibad Göppingen	WHG-Schultriathlon
<b>August</b>		
12.08.	Saunawelt, Wellnessoase	Sternschnuppennacht
15.08.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
19.08.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
<b>September</b>		
16.09.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
19.09.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
24.09.	Saunawelt	Tag der Sauna
<b>Oktober</b>		
14.10. - 15.10.	Barbarossa-Thermen	24h-Schwimmen
17.10.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
21.10.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
28.10.	Saunawelt, Wellnessoase, Gesundheitspark	Event „Die 4 Elemente“
<b>November</b>		
18.11.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
21.11.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)
25.11. - 26.11.	Saunawelt, Wellnessoase, Gesundheitspark	Event „Out of Africa“
<b>Dezember</b>		
09.12. - 10.12.	Saunawelt, Wellnessoase	Vorweihnacht
16.12.	Saunawelt	FIT & MIT Samstag
19.12.	Saunawelt, Wellnessoase	Ladies Day (jeden 3. Dienstag im Monat)